

**ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS: UN
ENFOQUE INTERDISCIPLINAR**

**Reconocimiento de créditos
Transversales**

**Grado en Psicología, Magisterio
Educación Infantil y Primaria,
Educación Social
Centro Universitario Cardenal Cisneros
Universidad de Alcalá**

Curso Académico 2022/23

1. JUSTIFICACIÓN

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa con un alto impacto en la sociedad actual. Este tipo de enfermedades son estudiadas desde distintos ámbitos: medicina, psicología, terapia ocupacional, neuropsicología... pero además se trata de un tema al que todos nos hemos acercado en mayor o menor grado por experiencias de familiares y conocidos. Consideramos importante poder ofertar esta formación a todos aquellos profesionales en formación interesados en ampliar su conocimiento en este campo, en particular en los ámbitos de psicología y educación social.

Esta formación surge en colaboración con la Asociación de Familiares de Alzheimer de Alcalá que tienen una larga trayectoria en este ámbito y que nos puede ofrecer desde una visión muy práctica un acercamiento a este tipo de enfermedades.

Para definir brevemente este campo, podríamos comenzar hablando de enfermedades neurodegenerativas, que son un grupo de enfermedades que agrupan a un género de desórdenes que afectan a las funciones superiores (memoria, atención, percepción, lenguaje, etc) y engloba enfermedades tales como, enfermedad de Alzheimer, de Parkinson, enfermedad de Pick, etc.

Estos trastornos cognitivos se deben a un aumento en los procesos de muerte celular, reduciendo el número de neuronas y generando cambios en la conducta.

En concreto, la enfermedad de Alzheimer que es la más común y la que se abordará más detenidamente en esta formación, es una enfermedad neurodegenerativa y progresiva, caracterizada por una alteración cognitiva (alteración en memoria y capacidades intelectuales) y alteración funcional, causada por atrofia cerebral, pérdida de neuronas y espinas neuronales, placas seniles, ovillos neurofibrilares y otras alteraciones como degeneración granulovacuolar o angiopatía amiloide. Es una enfermedad cerebral que causa problemas con la memoria, la forma de pensar y el carácter o la manera de comportarse.

2. PROCEDIMIENTO PARA PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD

Al inicio del curso académico se dará difusión a la formación, pudiendo organizar una jornada informativa.

Los estudiantes interesados deberán inscribirse a través de la página web del centro, y satisfacer el importe de los costes por matrícula. La organización se reserva el derecho de cancelar el curso si este no alcanza el mínimo de estudiantes.

Para cualquier consulta sobre el curso, dirigirse a la persona responsable: isabel.silva@cardenalcisneros.es

3. ACTIVIDADES QUE EL ESTUDIANTE DEBERÁ DESARROLLAR

La propuesta se desarrollará en el mes de febrero de 2023. Se realizarán siete sesiones de 3 horas cada una en horario de 16:00 a 19:00. El estudiante podrá inscribirse a través de la comunidad virtual

Esta actividad tendrá una duración de 21 horas presenciales y 4 de trabajo autónomo. El curso se desarrollará en el Centro Universitario Cardenal Cisneros.

Los contenidos que se trabajarán serán los siguientes:

MODULOS	CONTENIDOS
Módulo 1. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias	Criterios diagnósticos Cuestionarios de valoración Alteraciones cognitivas Alteraciones conductuales/emocionales Alteraciones funcionales
Módulo 2. Terapias no farmacológicas tradicionales	Estimulación cognitiva Terapia ocupacional Otras terapias.
Módulo 3: Otras terapias no farmacológicas	Musicoterapia Arte- terapia Terapia con animales
Módulo 4: Cuidar al cuidador.	Alteraciones psicológicas del cuidador principal Organización de la familia en torno a la enfermedad Atención terapéutica para los cuidadores Recursos sociales y legales para las familias
Módulo 5: Sesión clínica.	Seguimiento de un caso.

6. ASIGNACIÓN DE CRÉDITOS

Esta actividad otorgará 1 ECTS al estudiante que cubra las 21 horas presenciales y las 4 de trabajo autónomo, debiendo asistir a un 80% de la formación presencial.

COORDINADORA

Isabel Silva Lorente